

## **Triky na pomoc dieťaťu s poruchou učenia**

Takmer každé dvadsiate slovenské dieťa trpí poruchami učenia:

- dyslexia** - porucha čítania,
- dysgrafia** - porucha písania,
- dysortografia** - porucha pravopisu,
- dyskalkúlia** - porucha počítania.

Poruchu učenia je potrebné odhaliť čo najskôr, aby dieťa v škole nebolo zaradené do kategórie lajdákov a zlých žiakov. Ak dieťa neustále čelí kritike, môže mať neskôr problém nielen s učením, ale aj správaním. Je veľmi dôležité, aby takéto deti zažívali úspech, lebo ich veľmi motivuje. Do učenia detí s poruchami písania, čítania či počítania treba zapojiť čo najviac zmyslov. Ak dieťa niečo chytí, vidí, počuje a následne to vysloví, do mozgu ide signál viacerými cestami. Je tak väčšia šanca, že si nový poznatok aj zapamätá.

Zopár trikov, ako s deťmi s poruchami učenia pracovať:

### **1. Meno, mesto, zviera, vec**

Túto hru, ktorá je výborná na rozvoj slovnej zásoby detí pozná snáď každý. Okrem toho sa deti naučia pohotovo a rýchlo reagovať.

### **2. Šmirgľová abeceda**

Dyslektici si zvyknú mýliť jednotlivé písmená. Na ich zapamätanie je dobrá šmirgľová abeceda, ktorá sa dá jednoducho vytvoriť aj doma. Dieťa najprv písmeno preskúma hmatom. Pociť jeho drsný povrch a potom ho prepíše do piesku. Napokon písmeno vysloví nahlas. Môžete s ním trénovať aj jednotlivé slová na toto konkrétne písmeno, ktoré sa nachádza buď na začiatku alebo na konci slova. Písmeno môžete s dieťaťom hľadať aj v texte.



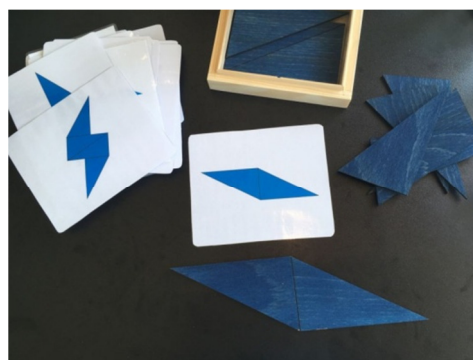
### **3. Tabuľka s obrázkami**

Výborná pomôcka najmä pre predškolákov a prvákov. Cieľom cvičenia je gombíkom označiť polohu, kde sa nachádza konkrétna hláska (na začiatku slova, v strede alebo na konci). Napríklad pri slove syr sa hláska „s“ nachádza na začiatku slova.



#### 4. Trik s ponožkou

Ak drží dieťa pero kľúčovito, používa všetky prsty, alebo silno tlačí na papier, použite trik s ponožkou. Vystrihnite do nej dva otvory, kde prestrčí palec a ukazovák. Takto mu dajte napísať text alebo nakresliť obrázok. Pre správny sklon pera môžete použiť aj trik s gumičkou, ktorá sa prevlečie cez zápästie a zároveň aj cez pero.



#### 4. Priestorová orientácia

Veľa detí má problém označiť pravú a ľavú stranu. Podľa predmetu na obrázku má z trojuholníkov poskladať rovnaký obrázok. Deti si okrem priestorovej orientácie precvičujú aj zrakové vnímanie a logiku.

#### 5. Autobus a matematika

Ak má dieťa problém s počítaním, zahrajte sa hru autobus. Potrebujete na ňu škatuľu a štipce. Škatuľa predstavuje autobus a štipce sú ľudia, ktorí vystupujú a nastupujú na zastávkach. Deti majú zachytiť presný počet, koľko ľudí nastúpi a vystúpi. Nakoniec povedia, koľko zostalo v autobuse ľudí na poslednej zastávke.



#### 10. Tabuľka s číslami

Stovková tabuľka je výborná pomôcka pri sčítavaní a odčítavaní a prechode cez desiatku. Dieťa môže s číslami manipulovať a vybrať si ich z tabuľky, takže sa mu ľahšie počíta.

Príklad: Ukážeme na číslo 6 a dieťa povie číslo o dve väčšie a o dve menšie. Alebo dieťa má povedať čísla, ktoré sú medzi 24 a 36, a podobne