

ŠKOLSKÁ ZRELOSŤ

Nástup dieťaťa do školy je veľkou životnou zmenou, ktorá neraz zasiahne aj rodičov. V šiestich rokoch nastáva prvé konfrontačné obdobie, keď sa predstavy o dieťati porovnávajú s jeho skutočnými schopnosťami.

Mnohí rodičia si kladú otázku, či práve ich dieťa bude schopné vyhovieť školským nárokom. Stanovený vekový limit to nezaručuje, preto aspoň orientačne naznačíme dôležité aspekty školskej zrelosti.

- **Telesná vyspelosť dieťaťa:** Dieťa, ktoré nastupuje do školy by malo mať určitú výšku, aby bez problémov vydržalo sedieť v lavici.
- **Mentálna zrelosť:** Dieťa musí mať určitú úroveň informovanosti o okolitom svete, mať primerane rozvinuté logické myslenie a schopnosť zapamätať si: pamätá si básničky, riekanky, vie svoje meno, vek, pozná adresu, na ktorej býva, vie určiť poradie, orientuje sa v priestore, vie kde je vpravo, vľavo, hore, dole...
- **Reč dieťaťa:** By mala byť čistá, dieťa by nemalo mať väčšie problémy s výslovnosťou niektorých hlások. Vie plynulo porozprávať udalosti, ktoré zažilo, alebo príbeh, ktorý si vypočulo. Odpovedá na otázky, keď sa ho pýtajú. Rozsah slovnej zásoby dieťaťa predškolského veku by mal mať asi 2500 – 3000 slov.
- **Jemná motorika:** Či dieťa kreslí primerane svojmu veku, či sú ťahy kresby plynulé, či je svalstvo ruky pri práci uvoľnené, i spôsob akým drží ceruzu, dôležitá je voľná kresba, ale aj schopnosť obkresliť rôzne tvary podľa predlohy.
- **Citová zrelosť dieťaťa:** Vie sa odlúčiť od rodičov, nerobí mu problém prispôbiť sa zmenám prostredia, nadviazať kontakt s novými ľuďmi. Dokáže sa vyrovnáť s prehrou, vie prekonať drobné neúspechy a prekážky.
- **Sociálna zrelosť:** V kolektíve detí sa cíti dobre, vyhľadáva ich. Vie sa s nimi podeliť, rado s zapája do hier a rešpektuje ich pravidlá. Uznáva dospelú autoritu, dokáže sa jej podriaďiť.
- **Pracovná spôsobilosť dieťaťa:** Ide tu o zámernú vôľovú činnosť, ktorú od dieťaťa požaduje dospelý. Malo by ju vedieť robiť aspoň 15 - 20 minút a dokončiť ju. Dieťa pripravené na nástup do školy má radosť z osvojovania si nových poznatkov a zručností.