

Pripravte svoje dieťa na vstup do 1. ročníka základnej školy

Je veľmi dôležité, aby už prvý kontakt so školou bol príjemný. Rodičia by si mali všímať, či sa ich potomok do prvej triedy teší, a mali by v ňom prebudiť nadšenie. Pre úzkostlivejšie deti môže byť vstup do cudzieho prostredia náročný, najmä ak si nevie predstaviť, čo ho tam čaká. Niektorým deťom trvá dlhšie, kým si v neznámom prostredí zvyknú, a rodičia mu pritom môžu výrazne pomôcť. Rozprávajte sa so svojím dieťaťom o tom, ako to v škole



vyzerá, čo je v škole iné ako v škôlke a že do školy chodia už veľké a šikovné deti, ktoré sa tam naučia mnoho nových vecí.

Dôležitú úlohu má aj pani učiteľka, ktorá bude budúcich prváčikov vyučovať. Ideálne je, keď je komunikatívna a ochotná rodičov včas informovať o prípadných problémoch, keď je ústretová, trpezlivá a občas prižmúri oko pri výstrelkoch. Osobnosť učiteľky je veľmi dôležitá aj pre vzťah, ktorý si dieťa vytvára k škole ako takej.

Budúci prváčik by mal vedieť reprodukovať básničku alebo pesničku, poznať základné farby, geometrické tvary, mal by vedieť vymenovať číselný rad do 10 a orientovať sa v číselnom rade do 5, správne vyslovovať všetky hlásky, nakresliť správne postavu so základnými znakmi, samostatne sa obliecť, obuť, najesť a ovládať základné hygienické princípy. Vyžadujte po dieťati, aby aj doma plnilo dohodnuté normy správania.

Veľmi dôležité je, aby budúci prváčik vedel správne držať ceruzku. Dbajte na tom, aby ju držal správnym spôsobom a neosvojoval si zlozvyky, ktoré sa ťažko napravujú. Aj najmenším deťom poskytnite písacie pomôcky, ktoré majú ergonomický tvar a podporujú správny úchop.

Pero by malo padnúť do ruky, malo by mať príjemnú protikĺzavú zónu úchopu, ktorá zároveň podporuje uvoľnené držanie. Na začiatok zvolte radšej hrubšiu stopu (hrot), tenká linka spôsobuje, že ruka automaticky na písaciu pomôcku viac tlačí. Dôležité je aj to, aby sa dieťaťu jeho písacie pomôcky páčili. Obľúbené pero používajú deti vždy s nadšením a motivuje ich k písaniu a celkove k učeniu.