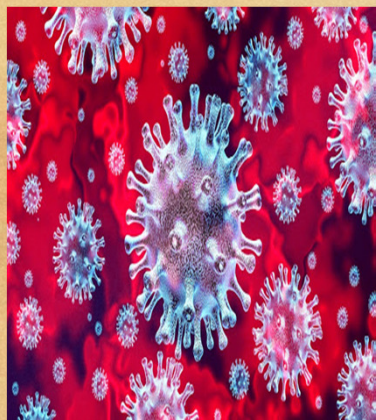




Prečo sme teraz doma

Koronavírus

Zdroj: Národný ústav detských chorôb

Úrad verejného zdravotníctva SR

Čo by sme mali o koronavíruse vedieť

Koronavírus je vírus, ktorý spôsobuje ochorenie podobné chrípke. Pre zdravých ľudí nie je nebezpečný

Prejavy: dýchavičnosť bolesť hlavy
horúčka hnačka
kašeľ zápal pľúc
nádcha únava
bolesť krku



Ako sa chrániť



- 1. dôkladné **umývanie rúk** mydlom a vodou po dobu min. 20 sekúnd – ruky by sa mali umývať pred každým jedlom, po návrate z vonku, ale hlavne po tom, čo boli v blízkosti niekoho, kto môže byť chorý
- 2. **nedotýkať sa tváre** hlavne v okolí úst, očí alebo nosa, ak nemáme poriadne umyté ruky
- 3. **zakrývajte** si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodíte,
- 4. **zdravo sa stravovať**, pravidelne cvičiť a dostatočne spať – čo zvyšuje imunitu
- 5. držať sa v dostatočnej **vzdialenosti od ľudí**, ktorí vykazujú prejavy choroby – chrániť si tvár rúškom
- 6. **vyhnúť** sa akýmkoľvek verejným miestam



Najčastejšie otázky

Ako sa lieči ochorenie spôsobené koronavírusom?

Liečba je podobná ako pri chrípke (podávanie liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest).

Vírusové ochorenie sa nelieči antibiotikami

Očkovacia látka proti novému koronavírusu 2019-nCoV zatiaľ neexistuje.

Najčastejšie otázky

Aká je pravdepodobnosť, že sa novým koronavírusom nakazím?

Vzhľadom na súčasné možnosti cestovania sa nedá vylúčiť zanesenie nového koronavírusu na naše územie. Samozrejme, aj v prípade klasického respiračného (dýchacieho) ochorenia vrátane chrípky je dôležité kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, pretože i tieto ochorenia môžu spôsobiť vážne zdravotné ťažkosti.



Najčastejšie otázky

Pomôže nosenie ochranného rúška?

Rúška zabraňujú preniknutiu práve veľkých kvapiek telesných tekutín cez nos a ústa či už pri hovorení, kýchaní alebo kašľaní.

Nosenie rúška chráni nielen mňa, ale aj ostatných ľudí

Pokiaľ nemáme rúško, pomôže zakryť si nos a ústa šatkou alebo šálom - čímkoľvek čo tvorí ochrannú bariéru medzi dýchacími cestami chorého a okolím. Tak môžeme sčasti zabrániť ďalšiemu šíreniu baktérií a vírusov.



Najčastejšie otázky

Kde sa dá bližšie informovať o novom koronavíruse?

Úrad verejného zdravotníctva SR zriadil k otázkam verejnosti týkajúcim sa nového koronavírusu Call centrum s nepretržitou prevádzkou. Ľudia môžu odborníkov kontaktovať cez emailovú adresu novykoronavirus@uvzs.sk, ako aj na telefónnych číslach 0917 222 682 a 0918 659 580.

Najčastejšie otázky

Prečo máme prázdniny?

My nemáme prázdniny. Toto je preventívne opatrenie Slovenskej republiky, aby sa zabránilo rýchlemu šíreniu tejto choroby alebo aby sme neochoreli.

Môžeme chodiť von?

Zatiaľ to zakázané nie je. Môžeme chodiť do prírody, na krátke prechádzky. Je potrebné **vyhýbať sa miestam, kde je veľa ľudí!**

Ďakujem za pozornosť, vidíme sa po
karanténe

