

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE VRANOV NAD TOPLŤOU

PONUkový LIST PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT PRE ZÁKLADNÉ ŠKOLY 2023/2024

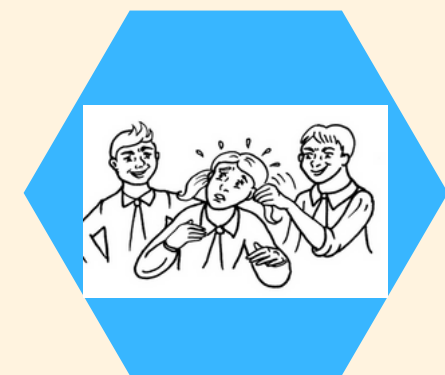
01 AKO SA UČIŤ EFEKTÍVNE

Správne návyky učenia sa, motivácia a denný režim, typy pamäte, vhodný čas a prostredie na učenie, psychohygiena pri učení.
5. ročník



02 ŠIKANA, KYBERŠIKANA

Ako čeliť agresivite a šikane/kyberšikane na školách. Ozdravenie atmosféry a zlepšenie kvality vzájomných vzťahov.
5. - 7. ročník



03 ZÁVISLOSTI

Jednorazové alebo cyklické stretnutia (podľa dohody) so zameraním na vybranú závislosť (fajčenie, alkohol, nelegálne drogy, nelátková závislosť).
6. - 9. ročník



04 VZŤAHY V TRIEDE

Skupinové aktivity zamerané na budovanie kolektívnych vzťahov a rozvoj triedy ako jednotného tímu. Orientácia na hľadanie a presadenie silných prvkov kolektívu.
6. - 8. ročník



05 DETI NA NETE

Bezpečnosť používania internetu, vplyv médií na psychický vývin detí a mládeže. Ako sa nestratiť a nenechať pohltiť sociálnymi sieťami.
5. - 9. ročník



06 ROVNAKÍ A PREDSA INÍ

Ako reagovať na kultúrnu rôznorodosť, vedieť sa priblížiť k iným, kultúrne odlišným ľuďom, prevencia voči predsudkom.

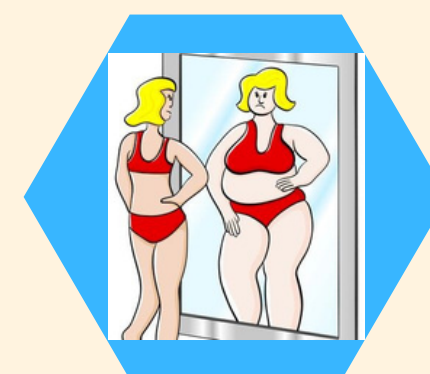
7. - 9. ročník



07 KULT TELA

Preventívne aktivity zamerané na sebaaponímanie a Body Image = poruchy príjmu potravy, anorexia, bulímia, obezita, sebapoškodzovanie, nadmerné cvičenie.

7. - 9. ročník



08 VOĽBA POVOLANIA

Prednáška o možnostiach štúdia na strednej škole, typoch povolání, motivačných cieľoch, postojoch a záujmoch.

8. - 9. ročník



09 KTO SOM, KAM KRÁČAM

Cyklus stretnutí zameraný na profesijnú orientáciu (popis stredných škôl, povolání, štruktúra vzdelania, uplatnenie sa v jednotlivých povolaniach, záujmové testy). 8. - 9. ročník



10 SPOZNAJ SVOJE EMÓCIE

Aktivity zamerané na sebaopoznanie, rozvoj empatie, sebareguláciu, emocionálnu inteligenciu a vnímanie.

1. - 4. ročník

