

PONUPOVÝ LIST
preventívnych aktivít v školskom roku 2020/2021

„Emka to vie“ (prevencia kriminality)

Preventívny program zameraný na prevenciu kriminality (Bezpečne na cestách, Šikanovanie, Počítačová závislosť, Krádeže, Úteky z rodiny, Obchodovanie s deťmi, Ako vyhľadať pomoc). Vhodné pre 3. - 4. ročník ZŠ.

Kamaráti zdravia (prevencia látkových závislostí)

Preventívny program zameraný na prevenciu škodlivých látok, alkoholu, cigariet, osvojenie si základov zdravého životného štýlu. Hlavným cieľom programu je viesť deti k negatívnemu postoju k cigaretám, alkoholu a drogám. Vhodné pre (1. - 4. ročník ZŠ).

Nástrahy sociálnych sietí (prevencia rizík používania internetu a počítačových závislostí)

Prevencia ohrozených detí vo virtuálnom prostredí, deti a moderné telekomunikačné technológie, vplyv médií na psychický vývin detí a mládeže. Ako sa nestratiť vo svete internetu (pre 1. stupeň ZŠ rozprávky OVCE).

Povedz NIE! (prevencia týrania, zanedbávania a sexuálneho násillia páchaného na deťoch)

Jednorazová beseda s aktivitami zameraná na práva dieťaťa, ochranu dieťaťa, legislatívu SR súvisiacou s ochranou detí a mládeže, prevenciu syndrómu CAN. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ.

HIV/AIDS

Informatívna jednorazová beseda s aktivitou zameraná na prevenciu šírenia HIV/AIDS. Vhodné pre 9. ročník ZŠ a SŠ, odporúčaný termín december (deň boja proti HIV/AIDS).

Trieda bez šikanovania (sekundárna prevencia dlhodobá)

Intervenčný program zameraný na participáciu detí v prevencii šikanovania a tvorby pozitívnej atmosféry v triede. Ukázať žiakom a študentom s posilnením ich kompetencií ako môžu účinne pôsobiť proti šikanovaniu. Vhodné pre 2. Stupeň ZŠ a SŠ.

Ako sa efektívne učiť

Jednorazová prednáška spojená s aktivitami zameranými na správne návyky učenia sa, motivácia a denný režim, typy pamäte, vhodný čas a prostredie na učenie, psychohygiena pri učení. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.

Naučme sa zvládať konflikty (prevencia v osobnostnom vývine)

Efektívne zvládanie konfliktov a negatívnych emócií. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.

Drogy, tabak a alkohol (prevencia látkových a nelátkových závislostí)

Jednorazové alebo cyklické stretnutia (podľa dohody) so zameraním na vybranú závislosť (fajčenie, alkohol, nelegálne drogy, nelátková závislosť). Využitie metodických publikácií *Všetci to robia! K prevencii v škole*. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.

Koronavírus (prevencia šírenia COVID-19)

Beseda spojená s aktivitami. Ako čeliť koronavírusu. Rady pre zvládanie strachu z ochorenia.

Poruchy príjmu potravy (prevencia v osobnostnom vývine)

Anorexia, bulímia...fyzický vzhľad a jeho hodnota v živote mladých ľudí, rizikové faktory

príčiny vzniku a príznaky, formovanie zdravého vzťahu k sebe.

Kyberšikanovanie (prevencia sociálno-patologických javov)

Jednorazová beseda s aktivitami. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.

Obchodovanie s ľuďmi (prevencia pred otrockou prácou)

Informatívna a preventívna beseda spojená s aktivitami o rizikách práce v zahraničí a prevencii pred neľudským zaobchádzaním a otrockou prácou. Vhodné pre 9. ročník a SŠ končiace ročníky.

Vieme, že... (prevencia voči rasizmu a intolerancii)

Program boja proti zlu, násiliu, závislostiam, predsudkom, rasizmu a neproduktívnemu spôsobu života. Vhodný pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.

Akí sme (program v spolupráci so psychológom)

Preventívny program zameraný na rozvoj sociálnych kompetencií žiakov, prosociálneho správania, emocionálnej inteligencie a zvládanie negatívnych situácií. Vhodné pre 7. - 9. ročník ZŠ.

PROŽ – (program v spolupráci so psychológom)

Program je zameraný na rozvoj komunikačných zručností, budovanie pozitívnej klímy, sebapoznávanie, prevenciu sociálno-patologických javov. Pozostáva z niekoľkých stretnutí s rôznymi témami (podľa dohody so školou). Vhodné pre 7. - 9. ročník ZŠ.

Voľba povolania

Jednorazová prednáška o možnostiach štúdia na strednej škole, typoch povolanií, postojoch a záujmoch, záujmové testy. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ.

Ako sa správne rozhodnúť (v spolupráci so psychológom)

Cyklus niekoľkých stretnutí zameraný na profesijnú orientáciu (popis stredných škôl, povolanií, štruktúra vzdelania, uplatnenie sa v jednotlivých povolaniach, záujmové testy, psychologické testy). Vhodné pre 8. - 9. ročník ZŠ, odporúčaný termín pre 8. ročník: február - jún, pre 9. ročník: október - január.

V prípade záujmu o uvedené témy kontaktujte: PhDr. Jana Lutašová-Hušíáková, lutasova.cpppapvt@gmail.com, tel. kontakt: 057/4423718.

Spracovala:

PhDr. Jana Lutašová-Hušíáková
sociálny pedagóg

PhDr. Bibiána Lancíková
riaditeľka CPPPaP

Vranov nad Topľou, 4. september 2020