

**PONUPOVÝ LIST
preventívnych aktivít v školskom roku 2019/2020**

- **„Emka to vie“ (prevencia kriminality)**
Preventívny program zameraný na prevenciu kriminality (Bezpečne na cestách, Šikanovanie, Počítačová závislosť, Krádeže, Úteky z rodiny, Obchodovanie s deťmi, Ako vyhľadať pomoc). Vhodné pre 3. - 4. ročník ZŠ.
- **Nenič svoje múdre telo (prevencia drogových závislostí)**
Preventívny program zameraný na prevenciu škodlivých látok, alkoholu, cigariet, vytváranie pozitívneho postoja žiakov k zdravému životnému štýlu, zdravému spôsobu života. Hlavnými témami programu sú: nebezpečenstvo fajčenia, chemikálií, alkoholu, drog, nezdravej výživy. Vhodné pre (1. - 4. ročník ZŠ).
- **Život s médiami (prevencia rizík používania internetu a počítačových závislostí)**
Bezpečné používanie internetu, mobilu, televízie, pozitíva a negatíva. Vplyv médií na psychický vývin detí a mládeže, kyberšikanovanie. Vhodné od 4. ročníka ZŠ.
- **Aj ty máš právo povedať NIE! (prevencia týrania, zanedbávania a sexuálneho násillia páchaného na deťoch)**
Jednorazová beseda s aktivitami zameraná na práva dieťaťa, ochranu dieťaťa, legislatívu SR súvisiacou s ochranou detí a mládeže, prevenciu syndrómu CAN. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ.
- **HIV/AIDS**
Informatívna jednorazová beseda s aktivitou zameraná na prevenciu šírenia HIV/AIDS. Vhodné pre 9. ročník ZŠ a SŠ, odporúčaný termín december (deň boja proti HIV/AIDS).
- **Problémová trieda (sekundárna prevencia dlhodobá)**
Intervenčný program s problémovou triedou v situáciách:
- nedisciplinovanosť, vystupňované prejavy agresie medzi žiakmi, napäté vzťahy učiteľa s triedou, podozrenie na šikanovanie.
- **Ako sa správne učiť**
Jednorazová prednáška spojená s aktivitami zameranými na správne návyky učenia sa, motivácia a denný režim, typy pamäte, vhodný čas a prostredie na učenie, psychohygiena pri učení. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.
- **Drogy a závislosti (prevencia látkových a nelátkových závislostí)**
Jednorazové alebo cyklické stretnutia (podľa dohody) so zameraním na vybranú závislosť (fajčenie, alkohol, nelegálne drogy, nelátková závislosť). Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.
- **Záškoláctvo (prevencia sociálno-patologických javov)**
Beseda s aktivitami zameraná na prevenciu záškoláctva. Súčasťou besedy je motivácia žiaka k pozitívnemu vzťahu k škole, kategórie záškoláctva, príčiny, dôsledky záškoláctva a trestnoprávna zodpovednosť.

- **Šikana (prevencia sociálno-patologických javov)**
Jednorazová beseda spojená s aktivitami. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.
- **Body Image a sebaopímanie (prevencia v osobnostnom vývine)**
Preventívny program venovaný diskusiám k téme sebahodnotenie, vnímanie vlastného tela a vplyv médií na sebaobraz. Vhodné pre 7. - 9. ročník ZŠ a SŠ.
- **Obchodovanie s ľuďmi (prevencia pred otrockou prácou)**
Informatívna a preventívna beseda spojená s aktivitami o rizikách práce v zahraničí a prevencii pred neľudským zaobchádzaním a otrockou prácou. Vhodné pre 9. ročník a SŠ končiace ročníky.
- **Ľudské práva a ja**
Podpora morálneho a právneho vedomia, predchádzanie všetkých foriem diskriminácie, práva dieťaťa, Všeobecná deklarácia ľudských práv a Dohovor o právach dieťaťa. Hodnoty a ich význam v živote človeka. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.
- **Multikultúrny svet (prevencia voči xenofóbii a intolerancii)**
Prevenca intolerancie, xenofóbie, antisemitizmu a rasizmu. Ako reagovať na kultúrnu rôznorodosť, vedieť sa priblížiť iným, kultúrne odlišným ľuďom, prevencia voči predsudkom, znalosti o rôznych etnických, kultúrnych a sociálnych skupinách žijúcich v spoločnosti, prevencia voči predsudkom. Vhodný pre 2. stupeň ZŠ a SŠ.
- **Akí sme (program v spolupráci so psychológom)**
Preventívny program zameraný na rozvoj sociálnych kompetencií žiakov, prosociálneho správania, emocionálnej inteligencie a zvládanie negatívnych situácií. Vhodné pre 7. - 9. ročník ZŠ.
- **PROŽ – (program v spolupráci so psychológom)**
Program je zameraný na rozvoj komunikačných zručností, budovanie pozitívnej klímy, sebaopoznávanie, prevenciu sociálno-patologických javov. Pozostáva z niekoľkých stretnutí s rôznymi témami (podľa dohody so školou). Vhodné pre 7. - 9. ročník ZŠ.
- **Voľba povolania**
Jednorazová prednáška o možnostiach štúdia na strednej škole, typoch povolání, postojoch a záujmoch, záujmové testy. Vhodné pre 2. stupeň ZŠ.
- **Ako sa správne rozhodnúť (v spolupráci so psychológom)**
Cyklus niekoľkých stretnutí zameraný na profesijnú orientáciu (popis stredných škôl, povolání, štruktúra vzdelania, uplatnenie sa v jednotlivých povolaniach, záujmové testy, psychologické testy). Vhodné pre 8. - 9. ročník ZŠ, odporúčaný termín pre 8. ročník: február - jún, pre 9. ročník: október - január.

V prípade záujmu o uvedené témy kontaktujte: PhDr. Jana Lutašová-Hušťáková, jana.hafincova@gmail.com, tel. kontakt: 057/4423718.

Spracovala:

PhDr. Jana Lutašová-Hušťáková
sociálny pedagóg

PhDr. Bibiána Lancíková
riaditeľka CPPP a P