

KEĎ SA DETI ZLOSTIA

V čase medzi druhým a tretím rokom života sa u detí objavuje tzv. obdobie vzdoru, ktoré trvá približne rok. Zo závislých a dôverčivých nemlúvniat sa stávajú tvrdohlavé, zlostné, rozladené deti so svojou vlastnou mienkou. Na podnety a požiadavky zvonku najradšej reagujú slovom **NIE** a preto toto obdobie dostalo prívlastok **NEGATIVIZMUS**.

JA SÁM sa stáva akýmsi heslom robiť všetko bez riadenia alebo pomoci. Tento čas je však pre dieťa dôležitý. Tým, že sa učí hovoriť nie, si buduje svoju osobnosť. Pre rodičov je to náročné obdobie, keď by sa mali obrniť veľkou dávkou trpezlivosti a mali by byť bezpečným prístavom, z ktorého sa deti môžu vydať objavovať svet



Ako sa zachovať, keď dieťa kričí, zúri, má záchvat zlosti?

- ✓ Nepokúšajte sa mu vtedy niečo vysvetľovať, prekričať ho, alebo sa naňho hnevať. Ak na dieťa budete kričať, keď „nie je na príjme“, vydesí sa.
- ✓ Dajte pozor, aby si dieťa neublížilo, alebo nezranilo niekoho ďalšieho, keď pobehuje a udiera do vecí okolo seba.
- ✓ Keď chcete dieťa upokojiť, posadte ho na kolená, pevne ho pridržte alebo si k nemu kľaknite a objímte ho. Ako záchvat postupne odznieva, uvedomuje si vašu blízkosť a bezpečie, ktoré mu poskytujete.
- ✓ Niekedy pomôže, keď dieťa odvediete nabok alebo do inej miestnosti, preč od ostatných detí alebo členov rodiny. Rýchlejšie sa tak upokojí.
- ✓ Čím menej pozornosti budete záchvatom venovať, tým väčšiu šancu máte pri znižovaní ich frekvencie. Činnosť, ktorá sa neoceňuje má tendenciu vyhasnúť.
- ✓ Keď je po všetkom, priviňte si dieťa k sebe a upokojte ho, bude po takomto zážitku veľmi vyľakané.
- ✓ V stave kludu skúste zistiť, čo záchvat zapríčinilo, aby ste sa tomu mohli v budúcnosti vyhnúť.