

Desať tipov, ako si nájsť a udržať priateľov



Pozoruj ostatné deti v triede a na ihrisku. Všímaj si tie, ktoré sa pri hraní nikomu neposmievajú a s nikým sa nebijú. Z tých by mohli byť dobrí kamaráti.



Zapájaj sa na ihrisku do hier, pri ktorých sa deti stavajú do radu a pravidelne sa striedajú.



Všímaj si to, čo sa iným deťom páči. Skús si o tom, čo ich zaujíma, zistiť čo najviac. Potom sa s nimi môžeš rozprávať o veciach, ktoré ich bavia.



Netúlaj sa sám po ihrisku s nádejou, že ťa niekto pozve k hre. Namiesto toho si nejakú hru vyber a požiadaj niekoho, aby sa k tebe pripojil.



Nesnaž sa donútiť ostatné deti, aby sa s tebou kamarátili, obzvlášť nie tie najobľúbenejšie. Dobrých priateľov môžeš nájsť medzi spolužiakmi, ktorí nepatria k tým najnápadnejším a najobľúbenejším. Nenašiel by sa v tvojom okolí niekto, kto sa zdá na prvý pohľad plachý a nesmelý? Možno čaká, kým urobíš prvý krok.



Keď sa hráš s ostatnými, hovor im milé veci, trpezlivo čakaj, kým na teba príde rad, a výhru aj prehru ber športovo.



Nepredvádzaj sa a nedostávaj sa do problémov, len aby si ťa niekto všimol.



Väčšina ľudí rado rozpráva o sebe. Pýtaj sa ostatných na to, čo ich baví a zaujíma. Alebo sa ich opýtaj na obľúbenú televíznu reláciu, šport alebo hru.



Chovaj sa priateľsky, požičiavaj svoje veci, nezabúdaj sa rozdeliť a neposmievaj sa. Chovaj sa k ostatným tak, ako chceš, aby sa oni chovali k tebe. (Presne tak: to je zlaté pravidlo!)



Hlavné je mať rád sám seba. Ostatní dobre poznajú, keď sa má niekto rád, a obvykle ho tiež majú radi.

