

AKO SA UČIŤ S DIEŤAŤOM?

Určite si hodinu, kedy sa začnete učiť.

Učte sa vždy na jednom mieste,
aby ste zbytočne nerozptyľovali žiakovu pozornosť.

Nikdy sa neučte s dieťaťom v obývačke alebo v kuchyni,
vypnite televízor, rádio.

Pripravte si spolu s dieťaťom všetky pomôcky,
ktoré pri úlohách bude potrebovať.

Obrňte sa trpezlivosťou, snažte sa, aby dieťa malo všetko
pohodlie a pokoj na učenie.

Nechajte dieťa, aby najskôr ono samo pouvažovalo nad riešením úlohy.

Nikdy nehovorte, že úloha je príliš ťažká.

Povzbudzujte dieťa, pochváľte ho aj za časť vyriešenej úlohy.

Ak chcete, aby si úlohu prepísalo, neprikazujte.

Navedte dieťa na prepísanie povzbudením: Ty to určite dokážeš aj lepšie.

Neponáhľajte sa pri učení.

Staršie deti nechajte, nech sa učia samé – vy už iba skontrolujte úlohy,
nechajte si vysvetliť to, čo nechápete, prípadne postup riešenia.

Nakoniec dieťa iba preskúšajte, od štvrtého ročníka ho nechajte
hovoriť látku vlastnými slovami.

Ak dieťaťu niečo nejde, vysvetlite mu, že nie je jediné a všetko treba trénovať.

Menším žiakom môžete texty, ktoré sa musia naučiť naspamäť,
predčítavať – učte sa spolu po slohe alebo odsek po odseku,
nakoniec celý text zopakujte, pred spaním ho môžete ešte zo žartu požiadať,
aby text zopakovalo, pretože vy ste ho už zabudli.

Ak bude dieťa počas prípravy do školy unavené,
urobte mu krátku prestávku – pošlite ho na toaletu, dajte mu napiť,
dôležité je, aby na chvíľu zmenilo aj priestor.

Učenie nepodmieňujte odmenami typu – ak sa rýchlo naučíš, bude sledovanie
televízie alebo spoločný nákup.

KAŽDODENNÁ PRÍPRAVA DO ŠKOLY

Vysvetlite svojmu dieťaťu, že škola, to je jeho zamestnanie a učenie je príjemná práca.

Každý žiak musí mať svoj pracovný stôl alebo svoj pracovný kút.

Spolu s dieťaťom pripravte režim jeho pracovného dňa – striedajte učenie s oddychom.

Doprajte dieťaťu aspoň hodinu, ktorú by malo stráviť so svojimi kamarátmi vonku, na vzduchu.

Psychológovia radia rodičom: buďte otravne dôslední, aj starších žiakov kontrolujte a trvajte na tom, aby dodržiavali svoj denný režim.

Platí pravidlo: dôveruj, ale preveruj, deťom popoludní zavolajte a skontrolujte, či je všetko v poriadku.

Po návrate zo školy nechajte dieťa oddýchnuť – za relax nepovažujte jazykovú školu alebo hudobný krúžok.

Naučte školáka, aby sa pripravoval na vyučovanie v tú istú hodinu – ak sa určitý druh činnosti pravidelne opakuje, v mozgovej kôre vzniká dynamický stereotyp, vytvárajú sa podmienené reflexy, ktoré uľahčujú činnosť centrálnej nervovej sústavy.

Ak sa dieťa naučí pracovať v určitom čase a v rovnakých podmienkach, učenie bude efektívnejšie, ono samo bude mať pocit, že mu ide ľahšie.

